

# AVOCAT

*Persea americana* Miller

**Famille :** Lauraceae

**Nom commun :** avocat, zaboka (créole), avocado (anglais)

**Nom latin :** *Persea americana* Miller

**Origine :** Mexique & Guatemala

## Description

Cet arbre de 5 à 15m de haut possède une écorce rugueuse et cendrée. Bien qu'il soit d'origine tropicale, c'est un arbre capable de croître sous des climats très variés. Il existe trois grandes races d'avocat (mexicaine, antillaise et guatémaltèque) qui se déclinent en de nombreuses variétés.

La race antillaise (dont il existe une multitude de variétés!) a la particularité de donner des fruits peu gras, à la pulpe fondante et d'une saveur douce incomparable. Certains fruits sont ovoïdes, d'autres allongés ("l'avocat bouteille"), on connaît l'avocat "rouge" et son opposé l'avocat "vert"... Les variétés ne manquent pas et méritent d'être développées aux Antilles. Seul handicap : la peau fine du fruit rendant sa commercialisation délicate (fragilité aux chocs).

## Techniques culturales

**Multiplication :** préférentiellement par greffage

**Plantation :** planter 8m X 8m (soit 156 arbres par hectare). Planter sur butte afin d'éviter la stagnation d'eau au pied ; Un bon réseau de drainage et un travail du sol préalable (sous-solage, labour profond) sont également importants.

Protéger les arbres au vent (le bois est très cassant).

**Taille :** taille de formation à effectuer la première année puis taille d'entretien

**Ravageurs et maladies :** phytophthora, anthracnose, cercosporiose, thrips, mouches des fruits, tigres.

**Besoins de la plante :**

**SOL :** tous types de sol sauf les sols asphyxiants (l'avocat est très sensible à la pourriture racinaire)

**EAU :** environ 1200 à 1600mm/an



## Nutrition

Principalement consommé en hors-d'œuvre à la vinaigrette mais aussi en dessert avec du sucre. On peut aussi préparer le fameux "féroce d'avocat", mélange de farine de manioc, de morue et de piment. La graine traiterait les diarrhées. L'huile est utilisée pour les soins de la peau.

## Utilisation

L'avocat est un fruit de grande valeur nutritive : la pulpe présente une teneur élevée en matières grasses et en protéines, le rendant très nourrissant. A titre indicatif, il est aussi riche que le lait et les œufs !