



**Famille :** Punicaceae  
**Nom commun :** Grenade  
**Nom latin :** *Punica granatum*  
**Origine :** Perse

## Description

Arbuste mesurant de 3-4m de haut. Les fruits sont des baies de 7 à 10 cm de diamètre à péricarpe coriace. Les graines (arilles) sont enveloppées dans une pulpe rose grenat, juteuse, acidulée rafraîchissante. La fructification commence vers les 3-4 ans.

De très nombreuses variétés existent, parmi elles, la 'Wonderful', variété floridienne vigoureuse, prolifique aux fruits rouges très juteux.

## Besoins de la plante

**SOL :** sol profond et lourd, supporte des sols très calcaires, des sols détremés.

**EAU :** très résistant à la sécheresse (mais prospère avec des apports réguliers en eau) - résistant à de hautes températures

## Techniques culturales

**Multiplication :** Semis facile mais variétés non reproduites. Favoriser le bouturage : tailler une bouture de 15-20 cm et 0,5 de diamètre, les enterrer presque entièrement en laissant l'œil terminal. Attendre un an avant de planter.

**Plantation :** 4-5m en tout sens ou 3-4m en haie. Arroser et pailler.

**Taille :** Conserver 3-5 charpentières à tuteurer puis conserver 2-3 ramifications par charpentière. Après plusieurs années de production, tailler le vieux bois et laisser repartir 2-3 gourmands aériens

**Fertilisation :** attention aux excès d'azote qui favorisent l'émission de gourmands et l'éclatement des fruits. Besoin plus important en P et K (150g par arbre et par an)



## Utilisation

Le fruit se conserve quelques semaines entre 5 et 10°C.

Consommation en frais, en jus, en salade de fruit, en sirop et en vinaigrette.

Boire le jus en roulant le fruit sous la main puis faire un trou et appliquer une paille !



© Le Bellec

## Nutrition

Il s'agit d'un des fruits les plus riches en antioxydants (aide à la lutte contre les maladies cardiovasculaires et les cancers)

Riche en éléments minéraux, en vitamine C, B5 et B6, la grenade a également des propriétés dépuratives et diurétiques